RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ifce
institut français du **cheval** et de l'**équitation**

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL : DE QUOI PARLE-T-ON ?

DIMENSIONS CLÉS & ENJEUX DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL EN ÉQUIN

JULIE LAULHERE, IFCE / DÉLÉGATION TERRITORIALE OUEST

Qu’est-ce que le bien-être au travail ?

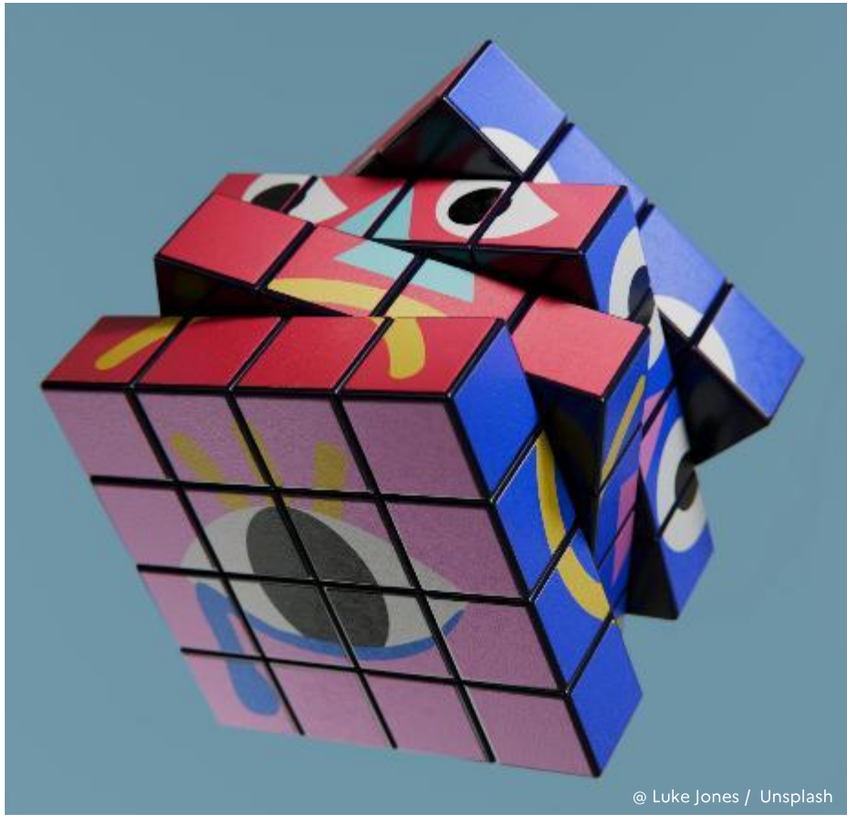
« Sentiment général de satisfaction et d’épanouissement dans et par le travail. » (INRS)

- Un concept qui va **au-delà de la santé** en intégrant satisfaction, motivation et épanouissement.
- Un état **propre à chaque individu** influencé par son environnement professionnel, ses relations et conditions au travail.



Le bien-être au travail, une notion multidimensionnelle

- La dimension physique et l'environnement de travail : confort et sécurité
- La dimension psychologique et émotionnelle
- La dimension relationnelle et sociale : ambiance, climat social, …
- La dimension managériale et organisationnelle
- La dimension temporelle : l'équilibre vie pro / vie perso
- Le sens, les valeurs



Les particularités du bien-être au travail en équin

- Le statut de l'animal
- La corrélation directe entre bien-être animal et bien-être au travail
- Une pénibilité physique et des risques d'accident majorés
- Le piège du métier-passion
- Un management marqué par un héritage culturel



Les composantes du bien-être au travail en équin

Sens au travail & alignement éthique

Ergonomie, santé & pénibilité physique

BIEN-ETRE AU TRAVAIL EN ENTREPRISE EQUINE

Management & climat social

Sécurité & prévention des risques

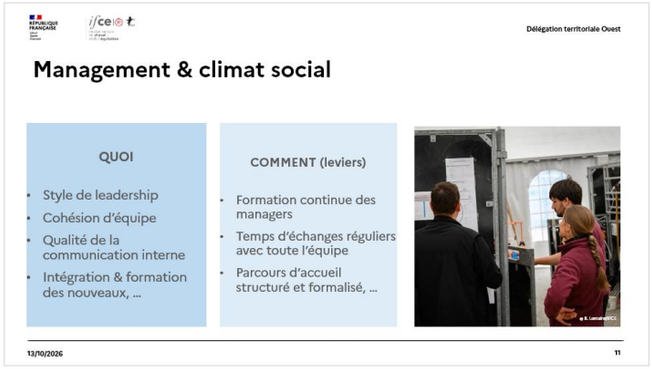
Ambiance, cadre et qualité de vie au travail

Organisation du rythme et de la charge de travail

Les composantes du bien-être au travail en équin







BIEN-ETRE AU TRAVAIL EN ENTREPRISE EQUINE







Sens au travail & alignement éthique

QUOI

- Lien indissociable homme-cheval, fierté éthique
- Sentiment d'accomplissement professionnel
- Valorisation de la technicité et de l'autonomie, …

COMMENT (leviers)

- Alignement des pratiques en matière de bientraitance animale – tendre à respecter les fondamentaux
- Implication dans des tâches gratifiantes, responsabilisation
- Valorisation des compétences, reconnaissance du personnel (≠ simples exécutants), …



Ergonomie, santé et pénibilité physique

QUOI

- Manutentions lourdes et répétitives
- Postures contraignantes & circulation
- Environnement physique & ambiance thermique / qualité de l'air, …

COMMENT (leviers)

- Optimisation des flux via aménagement de l'espace et (re)conception des bâtiments
- Réorganisation des façons de faire (innovation organisationnelle)
- Mécanisation & automatisation ciblées, …





Sécurité & prévention des risques

QUOI

- Etat des infrastructures et du matériel
- Maîtrise du risque lié à l'animal
- Culture de la prévention, conformité réglementaire, …

COMMENT (leviers)

- Sécurisation des infrastructures et du matériel
- Adéquation cavalerie et compétences du personnel => formation continue des équipes (et de la cavalerie)
- Document unique, port obligatoire des EPI
- Formations (PSC1, SST, prévention des risques de blessure,…) …



Organisation du rythme & de la charge de travail

QUOI

- Gestion du temps, prévisibilité
- Gestion & anticipation des urgences
- Equilibre vie pro / vie perso, droit à la déconnexion, …

COMMENT (leviers)

- Clarté, maîtrise et anticipation des plannings
- Respect des horaires et des temps de repos
- Partage des astreintes
- Formalisation de protocoles de gestion des urgences
- Gestion attentive du personnel logé sur place, …



Management & climat social

QUOI

- Style de leadership
- Cohésion d'équipe
- Qualité de la communication interne
- Intégration & formation des nouveaux, …

COMMENT (leviers)

- Formation continue des managers
- Temps d'échanges réguliers avec toute l'équipe
- Parcours d'accueil structuré et formalisé, …



Ambiance, cadre & qualité de vie au travail

QUOI

- Convivialité
- Rituels et partages
- Confort du cadre, …

COMMENT (leviers)

- Espaces & moments dédiés
- Environnement visuel soigné, entretenu, …



Le bien-être au travail, un enjeu de survie pour la filière

Les conditions de travail sont profondément questionnées :

- **Un monde de l'emploi en mutation**
  - Perte d'attractivité des métiers de la filière équine
  - Turn-over important dans les structures

→ Réduire la pénibilité du travail, être en phase avec les attentes/valeurs des nouvelles recrues et générations

- **Un secteur d'activités au fort taux d'accident de travail**
  - 1er en nombre d'AT/15ème rang en heures travaillées

→ Concevoir et aménager les infrastructures autrement pour améliorer l'ergonomie et limiter les accidents



Focus sur les courses

- Suivi des données de l'emploi dans les courses (AFASEC) :

  Une crise profonde du recrutement, compensée par l'émergence de nouveaux modes de travail.

  - Nbre de salariés en baisse : 3 627 en 2026 contre 4 145 en 2020 (-12%)
  - Nbre d'entraineurs employeurs en baisse (-15 à -20% / 2020)
  - Explosion du recours aux indépendants (45% des écuries y ont recours)

- Etude OMEFFE – attractivité des métiers en lien avec l'entraînement des chevaux de courses (2021) :

  - 20% des effectifs salariés sont renouvelés tous les ans
  - 1/4 de ces nouveaux salariés quitte le secteur au bout de 2/3 ans.
  - Une mauvaise image du secteur des courses et de ses métiers (intégration des jeunes, pratiques de management,…)

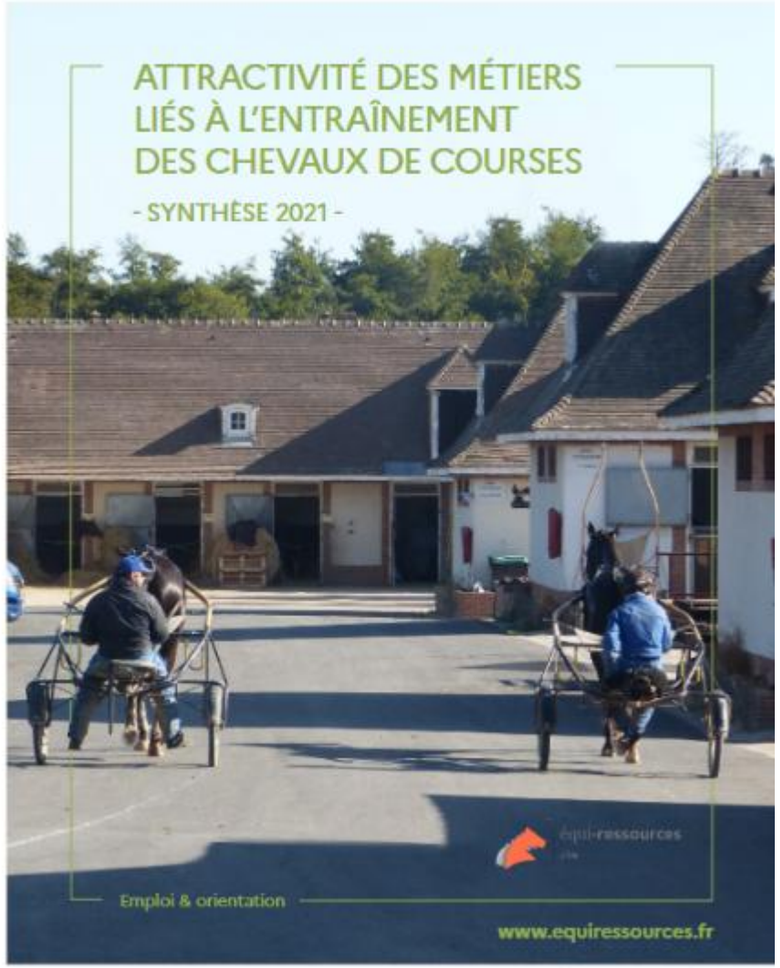


Illustration : la gestion du temps de travail en centre équestre (versus entreprises autres filières agricoles)

Analyse de l'organisation du travail par catégorie de main-d'œuvre avec la méthode Bilan Travail (INRAE et Idele)

- Objectifs :
  - Mesurer la charge de travail (TA, TS)
  - Évaluer les temps de repos et les marges de manœuvre (TDC)
  - Comparer son exploitation à des moyennes de référence
- **Un indicateur clé pour le gérant : le temps disponible calculé (TDC)**
  - Un indicateur de pression sur le temps de travail
  - **Repère : un TDC < 800h/an ⇔ situation tendue**

	TA CB/pCB médian (h/an)	TS moyen (jrs / an)	TDC / pCB médian (h/an)
Equins (CE) [1]	**2 130**	**126**	**555**
Bovins lait [2]	1 575	149	896
Bovins viande [2]	1 285	160-165	985
Ovins lait [2]	1 825	145-150	874
Ovins viande [2]	1 695	163	865
Caprins fromagers [2]	2 405	55	514
Caprins lait [2]	1 875	132	884

[1] Source : REFErences - réseau économique de la filière, le travail en centre équestre, Premiers repères de temps de travaux et ressenti des gérants sur leur métier, mai 2019.
[2] Source : Idele, Bilan travail en élevage : première restitution des enquêtes 2025-2026

Le bien-être au travail, un enjeu de survie pour la filière

Prospective : La filière équine européenne en 2040

- Le bien-être au travail, une dimension transverse aux 4 scénarios
- 3 angles majeurs communs :
  - La disponibilité de la main-d'œuvre et l'attractivité des métiers => attirer les jeunes et diversifier les profils ;
  - La fidélisation des salariés => limiter le turnover (impact direct sur le bien-être animal) ;
  - L'apport des nouvelles technologies => pallier la pénurie de main-d'œuvre et alléger la pénibilité physique.



Outils & ressources au service du bien-être au travail

Déclic travail

Ma Calculette Temps de travail

DIAGNOSTIQUER

Diagnostics MSA,

Diagnostics chambres d'agriculture
(Méthode Bilan Travail)

etc.

PREVENIR

Outils de prévention des risques dans les courses (galop et trot), Fiches « Le travail en sécurité avec les chevaux », formations à la prévention des risques, etc.

ACCOMPAGNER

Prestations de conseils, Formations des managers, Accompagnement relationnel (droit à l'essai)

Accompagnement en ergonomie, **Guide d'appui à la rédaction du DUERP**, etc.

AMELIORER



Jeu Equi-BAT

etc.

Des leviers partout

- Pas de modèle idéal mais un système de compromis à trouver ;
- Des marges de progression et des capacités de réponse dans toutes les entreprises ;
- De multiples façons et leviers pour prendre en charge le sujet.



L'IFCE est toujours à vos côtés.

ifce

institut français
du **cheval**
et de l'**équitation**

www.ifce.fr